

INLIGHT THEATER FESTIVAL

13–26 IULIE 2026 • BUCUREȘTI

Bucureștiul pe scenă

Festival de piese imperfecte. Cu oameni ca tine. Despre oameni ca tine.

PROGRAMUL FESTIVALULUI

Workshopurile sunt evidențiate cu galben.

LUNI, 13 IULIE

19:00	Deschidere festival Invitați: Teach for Romania, Șosete , <i>Intrare liberă pe bază de rezervare</i>	Teatrul Actorilor
19:30	UNATC — Biedermann și incendiatorii (120 min) <i>Spectacol de deschidere — în afara competiției. Intrare liberă pe bază de rezervare</i>	
20:30	InLight — Pe lumină (90 min) <i>Competiție dramă (Avansați)</i>	Teatrul Amzei

MARȚI, 14 IULIE

10:00–12:00	WORKSHOP — Authenticity Training <i>Ioana Mărăscu, actriță — Simplitate & Adevăr: eliminarea over-acting-ului, revenirea la adevăr și prezență</i>	Teatrul Actorilor
13:00–15:00	WORKSHOP — Stage Flow <i>Ioana Mărăscu, actriță — exerciții de mișcare și conectare pentru fluiditate, încredere și prezență pe scenă</i>	Teatrul Actorilor
19:00	InLight — Cozonac cu glazură (37 min) <i>Competiție text original (Începători)</i>	Teatrul Unteatru
20:30	InLight — S-a furat mireasa (60 min) <i>Competiție text original (Începători)</i>	Teatrul Unteatru

MIERCURI, 15 IULIE

10:30–13:30	WORKSHOP — „4 Uși spre adevăr” <i>Ioana Mărăscu, actriță — lucru pe metodologii (Meisner, Stanislavski, Strasberg, Cehov)</i>	Teatrul Actorilor
14:00–17:00	WORKSHOP — Mișcare scenică — relația dintre corp, spațiu și partenerul de joc <i>Levi Szasz, coregraf și dansator</i>	Teatrul Actorilor
18:30	EmControl — Sub același acoperiș (60 min) <i>Competiție text original (Începători)</i>	Teatrul Actorilor
20:30	InLight — Război extern (80 min)	Teatrul Actorilor

JOI, 16 IULIE

13:00–16:00	WORKSHOP — Corpul ca suprafață senzorială <i>Bianca Adelina, coregraf și dansatoare</i>	Teatrul Actorilor
18:30	InLight — Pe lumină (90 min) <i>Competiție dramă (Avansați)</i>	Teatrul Elisabeta
20:30	EmControl — Viața mea fără tine (60 min) <i>Competiție (Începători)</i>	Teatrul Elisabeta

VINERI, 17 IULIE

11:00–14:00	WORKSHOP — PIAR — metodă bazată pe respirație, privire, prezență și relaxare în dans <i>Dennis Mihai, coregraf și dansator</i>	Teatrul Actorilor
18:30	Victory of Art — Cântecul unei inimi mecanice (75 min) <i>Competiție adolescenți</i>	Teatrul Actorilor
19:00	EmControl — De-legată (15 min) <i>Competiție coregrafie</i>	Teatrul Unteatru
20:30	InLight — Război extern (80 min) <i>Competiție dramă (Profesioniști)</i>	Teatrul Unteatru

SÂMBĂTĂ, 18 IULIE

12:00–15:00	WORKSHOP — Stage Combat — lupta scenică realistă <i>Liviu Marinescu, antrenor</i>	Teatrul Actorilor
18:30	InLight — Celălalt (90 min) <i>Competiție dramă (Profesioniști)</i>	Teatrul Actorilor
20:30	InLight — Ultima săptămână de pe pământ (55 min) <i>Competiție text original (Începători)</i>	Teatrul Unteatru

DUMINICĂ, 19 IULIE

18:00	InLight — Celălalt (90 min) <i>Competiție dramă (Profesioniști)</i>	Teatrul Actorilor
20:30	InLight — Pe lumină (90 min) <i>Competiție dramă (Avansați)</i>	Centrul de creație InLight

LUNI, 20 IULIE

19:00	RealAct — Între noi nu e nimic (130 min) <i>Competiție comedie (Profesioniști)</i>	Teatrul Actorilor
20:00	EmControl — Prin ochii mei (30 min)	Teatrul Unteatru

MARȚI, 21 IULIE

19:00 InLight — **Și nu ne-a mântuit nimeni** (120 min) Teatrul Actorilor
Competiție dramă (Profesioniști)

MIERCURI, 22 IULIE

18:00 Trupa Ștefan Iordache — **Zece** (30 min) Teatrul Actorilor
Competiție text colectiv (adolescenți)

19:30 InLight — **Și nu ne-a mântuit nimeni** (120 min) Teatrul Actorilor
Competiție dramă (Profesioniști)

JOI, 23 IULIE

20:30 Act Musique — **Felix nu mai visează** (75 min) Teatrul Amzei
Competiție comedie (Profesioniști)

VINERI, 24 IULIE

19:00 Victory of Art — **Dramma dell'Infinito** (50 min) Teatrul Unteatru
Competiție adolescenți

20:30 InLight — **Ultima zi** (60 min) Teatrul Unteatru
Competiție comedie (Profesioniști)

SÂMBĂȚĂ, 25 IULIE

19:00 **Festivitatea de decernare a premiilor** (120 min) Teatrul Actorilor

DUMINICĂ, 26 IULIE

13:00 **Closing Notes, Winners' Reflections & Q&A (60 min)** Teatrul Actorilor
Alina Grigore, Fondator InLight, Ana Oprea Liferi, Director de Festival și câștigătorii InLight Festival 2026

16:00–18:00 **WORKSHOP — „Prima mea întâlnire cu actoria”** Centrul de creație InLight
Dragoș Ștefănescu, actor și pedagog teatral. Intrare gratuită, pe bază de rezervare. Capacitate maximă: 20 de participanți.

Locații: Teatrul Actorilor • Teatrul Amzei • Teatrul Unteatru • Teatrul Elisabeta • Centrul de creație InLight
contact@inlightcenter.ro • www.inlightcenter.ro • @inlightcenter